



„Mój biust - Nasza sprawa”

Jak chronić kobiecość przed rakiem?

Zapraszamy do włączenia się w październikową akcję Fundacji Tak dla Zdrowia realizowaną w ramach ogólnopolskiego miesiąca walki z rakiem i kampanii społecznej **TAK!** dla zdrowia, pod honorowym patronatem Prezydenta Miasta Torunia, Centrum Onkologii-Instytutu im. Marii Skłodowskiej Curie w Warszawie, Polskiej Unii Onkologii, Rektora Uniwersytetu im. Mikołaja Kopernika oraz Prorektor ds. Collegium Medicum w Bydgoszczy.

Zadbajmy wspólnie o kobiecość i zdrowie bliskich nam kobiet!

Akcja rozpocznie się 9 października 2010 r. o godz. 11.00 na Rynku Staromiejskim happeningiem „Twój biust - Nasza sprawa” pod znakiem **różowej gerbery**. Tego dnia plac przy pomniku Mikołaja Kopernika rozkwitnie 2 tysiącami gerber, które wręczone zostaną mieszkankom Torunia przez uczestniczących w happeningu mężczyzn, wraz z przesłaniem: „Zbadaj się. Jesteś dla kogoś ważna”.

Zapraszamy wszystkich Panów do aktywnego udziału w tym wydarzeniu - z myślą o kobietach, które są dla Was ważne. W mowie kwiatów różowa gerbera oznacza szacunek, szczerą miłość i fascynację. Wszystkie te uczucia mogą wyrażać się w trosce o kobiece zdrowie.

Akcja „Mój biust - Nasza sprawa” realizowana jest przede wszystkim z myślą o młodych kobietach, aby zachęcić je do profilaktycznych badań i uświadomić, jak ważna jest wczesna profilaktyka w ochronie kobiecości przed rakiem.

Najważniejszym wydarzeniem w ramach akcji będzie konferencja w Auli UMK 12.10.2010 r. (wtorek) godz. 16.00 - spotkanie ze specjalistami w zakresie profilaktyki raka piersi i szyjki macicy, podczas którego będzie można dowiedzieć się wszystkiego na temat tego, jak chronić kobiecość przed rakiem, jak przebiega

samobadanie, mammografia i USG, od kiedy kobiety powinny zacząć się badać i jak pokonać lęk przed badaniem, a także jak mężczyźni mogą wspierać kobiety w profilaktyce raka piersi.

Podczas spotkania zaprezentowany zostanie dokument Aliny Mrowińskiej „Magda, miłość i rak”, opowiadającego historię chorej na nowotwór piersi młodej kobiety, która podjęła zwycięską walkę o siebie, poczęte w jej łonie dziecko i miłość do męża. Bohaterka dokumentu, Magdalena Prokopowicz, założycielka Fundacji „Rak’n’Roll. Wygraj życie”, będzie gościem specjalnym konferencji obok Elżbiety Malcer z Toruńskiego Stowarzyszenia Amazonek.

Konferencji towarzyszyć będzie wystawa fotografii najmłodszych w Polsce Amazonek „Niejedna z jedną”, która stała się impulsem do realizacji akcji „Mój biust - Nasza sprawa”. Wystawa dedykowana jest Monice Podwysockiej, młodej Amazonce, która walcząc o życie i zdrowie rówieśniczek, w dniu 13 września tego roku przegrała walkę z chorobą.

Zapraszamy do aktywnego udziału w akcji w myśl przesłania Fundacji Tak dla Zdrowia: *„Jesteśmy dla siebie nawzajem najlepszym lekarzem. Pierwszego i czułego kontaktu”*.

Wierzimy, że wspólnymi siłami uda nam się z czasem zmienić zatrważające statystyki: każdego dnia 13 kobiet w Polsce umiera z powodu raka piersi. O 13 kobiet za dużo - rak wcześniej wykryty może być całkowicie uleczalny. W ponad 80% przypadków niepokojące zmiany w piersi wyczuwają same kobiety i ich partnerzy podczas samobadania.

**Raka można wyprzedzić. Trudniej jest go pokonać.
Przyłącz się do akcji! Powiedz TAK! dla zdrowia.**

Fundacja Tak dla Zdrowia



Kalendarium wydarzeń w ramach akcji „Mój biust - Nasza sprawa”:

Początek października 2010

Kampania informacyjna na portalu www.takdlazdrowia.pl i w lokalnych mediach na temat profilaktyki raka piersi. Kampania w Radiu Plus: „Zbadaj się. Jesteś dla kogoś ważna”. Ambasador akcji: aktor Szymon Bobrowski. Kampania ulotkowa z informacją o samobadaniu piersi.

09.10.2010 (sobota), godz. 11.00, Rynek Staromiejski w Toruniu

Happening „Twój biust-Nasza sprawa”. 2 tysiące gerber pod pomnikiem Mikołaja Kopernika w Toruniu z bilecikami: „Zbadaj się. Jesteś dla kogoś ważna”. Od mężczyzn dla kobiet, z myślą o ich dobrym samopoczuciu i zdrowiu.

12.10.2010 (wtorek), godz. 16.00, Aula UMK w Toruniu

Konferencja „Mój biust - Nasza sprawa” z udziałem specjalistów w zakresie profilaktyki i wczesnej diagnostyki raka piersi i szyjki macicy, ginekologii, onkologii, psychologii i dietetyki. Prezentacja wystawy fotografii „Niejedna z jedną” oraz dokumentu Aliny Mrowińskiej „Magda, miłość i rak”.

Goście specjalni: Magdalena Prokopowicz , bohaterka filmu „Magda, miłość i rak”, założycielka Fundacji „Rak’n’rol. Wygraj życie”, Elżbieta Malcer , Toruńskie Stowarzyszenie Amazonek.

Danuta Longić , psycholog i psychoonkolog współpracujący z Centrum Onkologii-Instytutu im. Marii Skłodowskiej Curie w Warszawie, certyfikowany terapeuta Programu Simontona;

lek. Maciej W. Socha , ginekolog-położnik, asystent w Katedrze i Klinice Położnictwa, Chorób Kobięcych i Ginekologii Onkologicznej Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy;

Olga Pietkiewicz , Dietetyk Studia Life Natur.

Debata : „Mój biust - Nasza sprawa. Jesteśmy dla siebie nawzajem najlepszym lekarzem - pierwszego i czułego kontaktu”.

Patronat honorowy Rektora UMK, Prorektor ds. Collegium Medicum , Polskiej Unii Onkologii oraz Centrum Onkologii Instytutu im. Marii Skłodowskiej-Curie w Warszawie, Prezydenta Miasta Torunia.

Wieczorem : Kobiety wieczór w Fashion Club. Dystrybucja ulotek z „Różową Gerberą”.

12-15.10.2010, UMK

Wystawa fotografii „Niejedna z jedną”

15.10.2010, OSA w Toruniu

Warsztaty relaksacyjne „Kąpiel w dźwiękach”, Toruńskie Stowarzyszenie Amazoнок.

ZAPRASZAMY! NASZE TAK DLA WASZEGO ZDROWIA:



Centrum Onkologii – Instytut
im. Marii Skłodowskiej Curie



Tak dla zdrowia
MAGAZYN



KULTURALNYTORUN.pl
kultura i rozrywka w mieście

